



I ka[; & ; ksx n'kū dk 'k{kd ifjn' ;

i zhu 'kek, **Ph. D.**

i kpk; / 'kghn Hkxr fl g dkhyst vktD , tps'ku, vks-la jkm+dkykaktyh] fl j l k



Scholarly Research Journal's is licensed Based on a work at www.srjis.com

I ka[; & ; ksx 'kū n'kū gā ml ea nk'kfud foopu gh feyrk gā bu n'kūka ea f'k{kk t's sfo" ; dk vkt ds fopkj dka dh HkkfUr vyx , oa Li "V : i l s foopu ugha feyrk gā i jUrq fdl h Hkh n'kū dk euđ; ds thou ds vkn'kū ds l kfk xgjk l Ecl/k gsrk gs vjg thou vkn'kū dk f'k{kk ds l kfk xgjk l Ecl/k gsrk gā n'kū ea euđ; thou ds l okzh.k fodkl djus ds fy, l k/kuk fØ; kvk fu; eka o eku; rkvka dk fo'kn foopu fd; k tkrk gā thou ds mnas; vjg f'k{kk ds mnas; dks , d eku l drs gD; kfd thou ds mnas; ka dh i kflr f'k{kk ds }kjk gk l drh gā bl h : i ea gh ge l ka[; & ; ksx n'kū ea f'k{kk ds Lo: i] mnas; i kB; Øe f'k{k.k fof/k; k] vuđkk l u l dkh /kkj .kk] f'k{kd o fo|kfkz o orzku f'k{kk ea l ka[; & ; ksx dh 'k{kd iz kkyh dh m; kfxrk vkfn dks nq[kus dk iz kl fd; k x; k gā

I ka[; & ; ksx ds vuđ kj dkj .k ea dk; / fufgr gsrk gā vr% ; g Lo; a fl) gs fd euđ; dk fodkl ml ea i gys l s gh fufgr gā vr% f'k{kk dk dk; / euđ; dk l Ei wkl fodkl djuk gā l ka[; & ; ksx izdfr vjg iq "k dks vk/kj Hkr rRo ekurk gā fdlurq bl ds HkkfUr vlurj dks Hkh Li "V fd; k gā l ka[; & ; ksx ds vuđ kj l Pph f'k{kk og gs tks fdl h dks izdfr vjg iq "k l s i jfpr dj k, A izdfr vjg iq "k ds vlurj dks tku yus l s gh 0; fDr efDr dks i klr dj l drk gā tks fd euđ; thou dk vlur y{; gs vr% euđ; dks bl izkj funf'kr fd; k tk, fd og i nkfkz vjg vkrk ds vlurj dks tku l ds vjg thou ds nq[kka l s Nq/dkj ik l dā l ka[; & ; ksx ds vuđ kj ; gh f'k{kk dk l okpp y{; gā bl y{; dh i kflr ds fy, ; ksx dk vH; kl vko' ; d gā ; ksx l k/kuk ds fy, ufrd vkpj .k l cl s igyk vi f{kr xqk gā

I ka[; & ; ksx ds 'k{kd mnas ;

mi jkDr foopu ds vk/kj ij ge l ka[; & ; ksx ds 'k{kd mnas ; ka dks nks Hkkxka ea foHkDr dj l drs gā

f'k{kk ds mnas ;		yk{dd ; k HkkfUr mnas ;	
vk/; kfRed mnas ; @ i k j ekf k d			
1-	pfj = fuekz k ; k ufrd mnas ;	1-	'kkj hfj d fodkl
2-	l okzh.k fodkl dk mnas ;	2-	bfUnz Kku dk fodkl djuk
3-	l kldfre fodkl	3-	deUnz ka dks l {ke rFk fØ; k'khy cukuk
4-	cs) d fodkl dk mnas ;		ftl l s og vdeE.k; rk l sefDr i klr dj l dā
5-	HkkokRed fodkl dk mnas ;		
6-	ekqk i kflr dk mnas ;		
7-	vkfRed 'kq) djuk		
8-	f'k{kkfkz dks vuđkkf l r cukuk		

vk/; kfRed mnas ;

I ka[; & ; ksx ds vuđ kj vKku ds dkj .k gh euđ; vuđ ; kfu; ka ea tle yrk jgrk gā foHkku ; kfu; ka ea tle yus ds dkj .k gh og l d{k&nq]k dk vuđko djrk gā euđ; dks l Hkh izkj ds nq[kka l s efDr rHkh fey l drh gs tc og vi us okLrfod : i vFkr Kku dks i klr dj yā Kku dh i kflr ds i'pkr gh og efDr : ih l okpp y{; dks i klr dj l drk gā

eks{k ; k efDr : ih y{; bruk vkl ku ugha gS bl ds fy, dN vko' ; d l ki ku ijs djus i Mæ s ftudks ijs fd, fcuk efDr l Ehko ugha gA vr% l okPp y{; ds vfrfjDr dN vU; y{; Hkh gA tks l okPp y{; dh i kfIr ea l gk; d gkrs gA ; s l gk; d y{; bl i d kj g&&

Kku dk fodkl

l k{ ; & ; ks ds vuq kj i q "k ds n{[k dk emy dj .k ml dk vfood ; k vKku gA ; | fi i q "k LoHkkor foodh gS rFkkf i tc i q "k dk i frfcEc cf) ij i Mrk gS rks cf) pruurh gkdj vi us 0; ki jka dh vksj i dr gksh gS rFkk cf) ds fodkj vgd kj dk vjki .k i q "k ij gkus l s i q "k ea ^eS] ^ejk" dk Hkko mRi Uu gk tkrk gS ft l l s og cf) ds 0; ki jka dk drkz Lo; a dks l e>us yxrk gS rFkk mul s mRi Uu Qyka dk Hkh ; ks djus yxrk gS bl i d kj i q "k LoHkkor% vdrkz o mi HkkDrk gkrs gq Hkh vi us dks drkz o HkkDrk l e>rk gA i q "k ea bl dr 0; o HkkDrRo dk dkj .k ml ij vgd kj dk vjki .k gkus l s mRi Uu vfood gA f'k{kk dk mnns ; bl vKku dk uk'k dj Kku dk fodkl djuk gA

pkfjf=d ; k ufrd fodkl

bl ds fy, ; g vko' ; d gS fd 0; fDr >B fgd kj pks h] i fj xg %/ku dk vfr l æg½ rFkk okl uk ea fyIr u gkA nil js' kCnka ea euq; dks l R;] vfgd kj vi fjen vks cgkp; Z tS s orka ds ikyu djus dh f'k{kk nh tkuh pkfg, A euq; dks l kd kfjd i ykHkuka ea u my> dj vi uh bflnz ka ij l a e j [kuk pkfg, A

l okzcha k fodkl

l k{ ; & ; ks ea euq; ds fofHku i {kka dk Øec) fodkl dh ckr dgh xbA l Hkh i {kka ds l Ur fyR fodkl ds }kj k gh euq; eks> : i y{; rd igp l drk gA

ckS) d fodkl

ckS) d fodkl 0; fDr dks l Pps vFkkā ea ekuo cukrk gA ckS) d fodkl ds QyLo: i 0; fDr Lora= fu. kZ yus ea l efkz gkrs gA ckS) d fodkl ds QyLo: i og 'kj hj bflnz] eu vks vgd kj dk nkl ugha curk] ij Urq mudk Lokh cu tkrk gA bPNk 'kfDr dh LorU=rk dk fu; Urk rFkk fu; ked ; g cf) rRo gkrs gA vr% f'k{kk dk mnns ; cf) food dh tkxfr djuk gA

HkkokRed fodkl % , d h vkrE pruk dk fodkl djuk ft l ea l Ro dk i HkRo gkA

Ekuf l d fodkl % euq; ds eflR" d dk bl i d kj fodkl fd bl l s i dV gkus okys fopkj l dkj kRed dk; k dk l d r nA

vkfRed fodkl % l k{ ; & ; ks vkRek dh vuDrk dks Lohd kj djrk gS vks ; g Hkh ekurs gS fd vKku ds dkj .k gh i q "k cu/ku ea gA tc rd bl vKku dk uk'k ugha gkrs rc rd vkRek dk fodkl ; k ml dh 'kf) ugha gksch vks tc rd vkRek dk fodkl ugha gksk rc rd efDr dh i kfIr ugha gks l drh bl fy, fofHku l k/kuka ds vH; kl }kj k vkRek dh 'kf) dk iz kl fd; k tkuk pkfg, A

eks{k dh i kfIr

eks{k dh i kfIr ds fy, vko' ; d gS fd euq; fofo/k n{[kka l s Nq/dkj k i kuk gkrs g&&

- 1- vk/; kfRed n{[k& jks ; k ekuf l d fpUr vkfn l s mRi Uu gkus okys n{[kA
- 2- vkf/kHkKf rd n{[k& l k] fcPNq vkfn nil js i kf.k; ka rFkk dka/k vkfn nil jh oLrq/ka l s gkus okys n{[kA

3- vkf/knfod n[ek & vfrf"V] vukof"V vkfn n[eh mRi knka ds dkj .k gkus okys n[ek mDr n[ekka l s l n[eh ds fy, N[tkuk gh ek[ek gA f'k{k dk ; g nkf; Ro g[fd og ckyd dks vfo|k , oa v' k[ur l s e[Dr fnyk, A

ykfdd mn[ns' ;

ykfdd n["V l s mn[ns' ; ka dk fu: i .k i[dr ml ds rRoka ds fodkl ds l anHkz ea fd; k tk l drk gA ckyd dk 'kj hj Kku[unz ka , oa defunz ka dh r[ek=kvka dh cuh g[l j p[uk gA ml ds 'kkj hfj d fodkl ds v[urx[ml dh defunz ka l {ke rFk f[; k'khy gkuh p[fg, vr% f'k{k }kj k mlga v[ed]; rk ds Hk[l s e[Dr fd; k tkuk p[fg, A Kku[unz ka Kku i k[ur ds i[ek l k/ku gA Kku[unz ka dh l gk; rk l s rF; ka dks , df=r fd; k tkrk gA vr% f'k{k }kj k ckyd dks Kku[unz ka dks i f'k{kr fd; k tkuk p[fg, A ml js 'k[na ea b[unz i f'k{k k i nku dj ds Kku dk fodkl fd; k tk, A

l ka[; & ; sx n' k[o f'k{k .k fof/k; ka

Kku fd l i[dkj fn; k tk, ; k Kku dh i k[ur ds fy, dks l h fof/k; ka mi ; [r gA bl l Ecl/k ea fofHku n' k[ka ea erHkn gA i R; d n' k[vi u&vi us <[l s bl dk mRrj nrk g[i[dr knh n' k[Nk= dks egRo i m[ekurs g[] Lou[ko] f[; k vkfn l s f'k{k n[us dh ckr djrk gA vkn' k[dh f'k{k dks f'k{k .k fof/k; ka dk fuek[ekurk gA Nk= o i f[f[f[ds vu[kj fd l h Hk[fof/k dks vi ukus ij cy nrk gA

iz kst uokh f'k{k .k ea i k[fof/k dks egRo i m[ekurk gA ; g l R; g[fd i R; d n' k[vi u&vi us <[l s Kku i k[ur djus dh fof/k; ka dk o. k[djrk gA v[Kku n[us dh vu[ka fof/k; ka gA i j[ur i R; d Lrj ij fd l h , d fof/k dks vi uk dj Kku ugha fn; k tk l drkA fo|k[dh vk; q[ekuf d Lrj] dk; l vu[kj gh f'k{k .k fof/k; ka dk p; u fd; k tkuk p[fg, A

l ka[; & ; sx n' k[ds vu[kj Kku i k[ur djus ds n[i k[l k/ku gA ; s ckg[v[vk[ur f[d g[rs gA ckg; l k/ku ea b[unz ka v[xked v[ka dks l f[efyr fd; k tkrk gA vk[ur f[d l k/ku ea eu l vga; k v[g[] cf) v[vk[l f[efyr gA l ka[; & ; sx ds vu[kj i[dr rFk i q "k ea i j[l g; sx vko' ; d gA l ka[; & ; sx Kku i k[ur dh rhu fof/k; k g[t[bl i[dkj g[

Kku n[us dh fof/k

l ka[; ea rhu i[ek. ka dk mYy[k fd; k tkrk g[

1- i R; {k fof/k

2- vu[ku fof/k

3- 'k[n fof/k

i R; {k fof/k

i R; {k Kku og Kku g[t[b[unz ka ds l h/ks l Ei d[l s i k[ur gkrk gA i R; {k Kku l s b[unz k[eu] cf) rFk vk[ek p[ka f[; k'khy j[rs g[t[fd v[; fof/k; ka ea b[unz ka dk v[k[j[grk gA

i R; {k Kku i[dr vu[ku ij vk[ur f[ugha gkrk] fd l h oLr[dk l k[k[r[dk] gkus ij gh ml dk i R; {k Kku gkrk g[bl i[dkj i R; {k Kku , d k Kku g[t[Kku ds i R; {k l k/ku l s i k[ur u g[k gA

l ka[; i R; {k fof/k ds n[Hk[ekurk g[

d- fufoldYi %

eukfokKku ea bl s l ðnu dgk tkrk gA bl Lrj ij Ks oLrqdk ifjp; ugha gks i krk] døy vkhkkl ek= gkrk gA

[k- l fodYi %

bl s ge foopuk Hkh dg l drs gA ; g eu }kjk fo'ysk.k , oa l d'ysk.k 0; k[; k dk ifj.kke gkrk gA ; g oLrqdk fuf'pr Kku gkrk gA bl ea oLrqds izdkj] xqk] l Ecl/k vkfn dk Li"V irk pyr k gA

2- vuøku fof/k

bl ea iz e Kkr&fo"K; ds vk/kkj ij vKkr fo"K; dk grq ds vk/kkj ij vuøku yxk; k tkrk gA l kq[; ds vuø kj vuøku ds nks Hkn gS d- ohr [k- vohrA ohr vuøku 'kk'or fof/k okD; ij vkfJr gkrk gA tks 'kk'or fu"sk okD; ij vkfJr gkrk gS ml s vohr dgrs gA

3- 'kCn fof/k%

vi us fo"K; ds fu". kkr vuøkoh 0; fDr }kjk dgs x, 'kCnka dks ykSdd 'kCn ekuk tkrk gA yfdu l kq[; bl s Loræ i æk.k dh dkfV ea ugha ekurk D; kfd ; g Kku i R; {k , oa vuøku ij vkfJr gA yfdu on okD; dks Loræ i æk.k ekurk gS D; kfd on okD; mu __f"K; ka ds 'kCn gS ftUga l R; dh l k{kk-vuøkr FkhA

iz ukRrj] 0; k[; ku] ppk] dyk&v/; ; u] i qrdky; v/; ;] fopkj foe'k] 0; k[; k vkfn l Hkh izdkj dh fof/k; ka bl h ea vkrh gA 'kCn i æk.k Nk= dks i nkz ifji Do voLFk ij iz qR gkuh pkfg, A

mDr foopuk l s Li"V gS fd ; sx ea of.kr i R; {k , oa 'kCn fof/k vkt dh f'k{kk ea Hkh ns[kus dks feyrh gA bflnz ka ds if'k{k.k ds l kFk&l kFk n' ; &J0; l kexh dh egrk ij Hkh cy fn; k x; k gA

4- l kq[; & ; sx , oa vuø kkl u

l kq[; dk pje y{; Kku dh i kflr gA food Kku i klr djus ds fy, vuø kkl u dh vko' ; drk gkrh gA ; sx , oa l kq[; , d nil js ds ij id gA l kq[; n' kzu nkfRod foopu djrk gS tcf d ; sx n' kzu y{; i kflr dk ekxl in' kzu djrk gA vr% food Kku dk izy l k/ku vuø kkl u ; sx n' kzk }kjk foLrkj i nkd n' kzk k x; k gA

tc rd 0; fDr dk eu fuezy , oa fLFkr ugha gks tkrk] rc rd og Kku i kflr ugha dj l drkA vr fpLrkj fgr eu gh Kku dh i kflr dj l drk gA vuø kkl u ds fy, Nk= ds rhuka i {kka 'kj hj , oa okrkoj .k] fprof r %eu] vgdkj] cf) ½ vkfRe pruk dk /; ku j [kuk vfuo; l gA ; sx ea rhuka i {kka dk /; ku j [k x; k gA

cfgjæ l k/ku

; s i ratfy egkHk"; ea i kp ekus x, gS tks f'k{kk ds vfr vfuo; l dne gS&

- 1- ; e% eu] opu , oa deZ l s l a e j [kukA
- 2- fu; e% l kekftd fu; eka dk ikyu djukA
- 3- vkl u% 'kj hj dks , d h fLFkr ea j [kuk ft l l s fd fcuk Fkdku ds yEcs l e; rd ifjJe o v/; ; u fd; k tk l dA
- 4- i k.kk; ke% 'ol u fØ; k o l dxka ij fu; æ. k yukA
- 5- i R; kgkj% bflnz ka dks fo"K; l s gvkdj eu ds o'k ea djukA

vkUrfjd l k/ku%

; s vR; r dfBu l k/ku g\$; s oKkfud ; kxh] nk'kfud vFkok l k/kd ds fy, vfr vfuok; l vx gA buea g&&

- 1- /kkj .kk% eu dks vHkh"B fo"k; ij dflnr djukA
- 2- /; ku% vHkh"B fo"k; ij yxkrkj eu dk yxkukA
- 3- l ekf/k% tc l k/kd , d ne yhu gks tk, A

Li "V gs fd l ka[; & kx ea vuq kkl u dks 0; kld vFkkA ea xg. k fd; k x; k gA tc rd euq; eu] opu o deZ l s vuq kkl r ugha gkrk gs rc rd og fdl h Hkh y{; dks i klr djus ea l {ke ugha gks l drkA

l ka[; & kx vkj i kB; Øe

i kB; Øe vxsth 'kCn ^dfjdnye* dk i; k; okph gs dfjdnye 'kCn yfVu Hkk"kk ds ^D; jš 'kCn l s fey dj cuk gs ftl dk vFkZ gs ^nkM dk ehku* vFkkZ- y{; dks i klr djus ds fy, tks Hkh ifjLFkr; ka fufeZ dh tk, tks Hkh Øe fu/kkZjr fd; k tk, ogh i kB; Øe gA l dfr vFkZ ea i kB; l kexh dk og 0; ofLFkr : i gs tks fdl h fo|kFkhZ vFkok fdl h fo|kFkhZ oxZ dh vko'; drk i frZ ds fy, cuk; k tkrk gs yfdu i kB; Øe ea i kB; l kexh ds vfrfjDr vU; l Hkh fØ; k, a Hkh l fEefyr dh tkrh gA tks ckyd ds l okZx.k fodkl ea l gk; d gk; l ekt] ns k ds fodkl ea l gk; d gks rFkk 0; fDr dks ml ds thou ds vflre mnns; dh rjQ ys tk l dA l ka[; & kx n'ku ea euq; dk vflre y{; eDr dkj f=fo/k nq[ka l s Nq/dkj k dks gh ekuk gA bl h Yk{; dks /; ku ea j [kdj gh f'k{kk ds mnns; ka dks fu/kkZjr fd; k gA f'k{kk ds mnns; ka ds vuq kj gh l ka[; & kx ea i kB; Øe dks fu/kkZjr fd; k x; k gA

l ka[; n'ku ds i kB; Øe ds fueZk ea ckyd ds fodkl dh volFkkvka dks vk/kkj cukus ij cy nf; k gA bu volFkkvka ds vuq kj i kB; Øe bl idkj g&&

volFkk	i kB; Øe
'kS kokLFkk	1- okrkoj.k dk KkuA Kkuflnz ka bl ds iedk l k/ku gA vr% i kB; Øe ea mu fLFkr; ka dks LFku inku fd; k tks tks bflnz ka i f'k{k.k inku djA
1- Kkuflnz ka rFkk deflnz ka dk fodkl	2- okrkoj.k dks vius fgr ds fy, iz Dr djukA bl ea deflnz ka l gk; d gkrh gA vr% i kB; Øe ea fØ; kvka dks LFku inku fd; k tk, rks gkFk dh f'k{kk ds fy, vko'; d gA
2- 'kCn&Kku	1- 'kCnka dh /ofu] mPpkj.k vkfn dk l eko'k 2- oLrqvka ds : i] vkdfr] vdkj vkfn ds Kku dk l eko'ka
3- 'kjhfjd fodkl	'kkj hfjd fØ; k, & [kydln] 0; k; ke] 'kkj hfjd LoPNrk vkfnA i dfr foKku] l keftd foKku] Hkk"kk vkfn dk KkuA xf.kr] foKku] bfrgl] Hkk"kk] rdZ fo k] Hkk"kk] l kfgR;] vkfnA l R; vkj vl R; ea Hkn djus ds fy, food cf) ds fodkl ij cyA
ckY; koLFkk	
fd' ksj koLFkk	

l ka[; & kx n'ku ds vuq kj ; g tM pruhk; fo'o idfr rFkk i q "k ds l a kx l s cuk gA bl fo'o ea rhu idkj ds nq[ka 0; klr gA mul s Nq/dkj k ikus ds fy, f'k{kk ijeko'; d gA vr% bl ds i kB; Øe ea vxfr fo"k; ka dks LFku inku fd; k tkuk pkfg, %&

vk/; kfred n[ek bu n[ekka l s cpus dk i[ek mik; gS food d[] dk fodkl A vr% iKB; Øe ea Hkk"kk] xf.kr] Hkk[ksy] bfrngl] dyk] l k[; Z 'kkL=] l nkpj' kkL=] rdfo | k vkfn dks LFkku fn; k x; k gA vkf/kn[od n[ek bu n[ekka l s cpus dk i[ek mik; foKku gA vr% iKB; Øe ea i[kdfrd foKku] Hkk[ksy] i[kdfrd fu; eka dks LFkku fn; k tk, A vkf/kHkk[rd n[ek ; s n[ek nil js i kf.k; ka l s vkrs gA vr% bul s cpus ds fy, iKB; Øe ea l kekt'd foKkuka ekuo 'kkL= vkfn dk LFkku inku fd; k tk, A

bl ds vfrfjDr iKB; Øe ea eksk ds Lo: i dk Kku] ml s i kfr ds l k/kuka dh 0; k[; k] l Eifr ds Lo: i , oa y{; dk ifrikn; o l k/ku }kj fdl idkj dh 'kfr; ka i ktr gksh gS dk l eko k gksh gA

bl idkj l k[; & ; kx dh iKB; Øe l [k] eku; rk, a vkt ds Hkk[rd ; q dh v'kfr ea 'kfr dh LFkku uk djus ea l {ke gA f' k{k}d

l k[; & ; kx n'kz ds vuq kj f' k{k}d , d fo'ol uh; vkj vkn'kz 0; fDr gkuk pkfg, A idfr , oa iq "k ds vlrj dk fo'kn Kku ml s gkuk pkfg, A , d k f' k{k}d gh vi us fo | kfkz ka dks l Ppk Kku ns l drk gA Nk= %fo | kfkz

Lkk[; vudkrokni n'kz gS vfkz~; g n'kz vud vkRekva ea fo'okl djrk gA dkbz , d 'vkRek* ugh gA vkRek; a vud gA gj , d dh vkRek dh vi uh vyx l Rrk gA bl idkj ds nk'kud nf"Vdks k ds dkj .k l k[; & ; kx n'kz gj Nk= ds 0; fDrRo dk vknj djrk gA gj 0; fDr rhu xq ka l rj jt vkj re l s ; qR gA

rnuq kj l k[; & ; kx n'kz gj fo | kfkz l s ; g vi s k djrk gS fd og vuqkfl r gk vkj ufrd 0; ogkj djA bl idkj ds 0; ogkj l s gh og idfr vkj iq "k ds ey rRok ds vlrj dks l e>us ; kx; gk l d&A Ldny

l k[; & ; kx i kphu dky dh xq dny f' k{k}k 0; oLFk dk vuqj .k djrs gS muds vuq kj bu xq dnyka ea gj Nk= dks ml dh vko' ; drk ds vuq i f' k{k}k nus dh 0; oLFk dh tkuh pkfg, A

vr% l k[; & ; kx n'kz dk 'k{k}d egRo gA l k[; & ; kx n'kz euq; dks tM prU l s fufe , d l a qR : i Lohdkj djrk gA vr% ; g euq; thou ds Hkk[rd vkj vk/; kfred nkuka i {ka ij cy nrk gA bl idkj ; g euq; ds l okh.k fodkl dks egroi wZ ekurk gA fodkl dh ; g vo/kk .kk v/ ; ; u gsr iKB; Øe , oa iKB; l kexh dh fofo/krk vkj cgyrk dks vko' ; d cukrh gS ft l s gj idkj ds 0; fDr; ka dh 'k{k}d vko' ; drkva dh i frZ gk l dA l k[; & ; kx n'kz dh fo | kfkz f' k{k}d vkj vuqkkl u dh vo/kk .kk; a i g kuh Hkys gh gk yfdu ; fn ge vi uh f' k{k}k dh vk/kj f'kyk dks etar djuk pkgrs gS rks budh vuns[kh ugha dj l drA blga fdl h u fdl h : i ea Lohdkj djuk gh gkskA

l nHkK xFk l ffp

fdj. kroyh & ia foll; sojh id kn bca & pksHkka l d'r l hjUt
Hkkjrh; n'kz & jked". k vkp; Z & foukn i frd efrnj vxj] i Fke l d dj. k 1978-
Hkkjrh; n'kz & Mkk jk/kk d". ku- & jktiky , .M l U l] i Fke l d dj. k 1966
Hkkjrh; n'kz & me'sk feJ & Hkkx b Hkk. k i j] oj k. kl h] l d dj. k 1966
Hkkjrh; n'kz & cyno milk; k; & ekrtiky cukj l hnk l] fnYyh] prfZ l d dj. k 1980
Hkkjrh; n'kz l P; Z dh : i j s k & gj hz id kn fl U gk
Hkkjrh; n'kz dh i j Eijk & Mk- gj d yty 'kelZ
l k[; ; fl) klr & mn; ohj 'kkL=h & ofnd l LFkku] xlt; ; kcn
l k[; ; & n'kz e- & mn; ohj 'kkL=h & f}rh; l d dj. k 1976